



**МЕНЮ НА 21.10.2022г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,9	5,2	22,8	165,8	83
2	Рагу из птицы	200	17,7	6,43	21,4	211,7	289
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		700	27,5	11,9	67,8	486,2	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>45 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,30 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,9	5,2	22,8	165,8	83
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		500	9,8	5,5	46,4	274,5	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>20 руб.</b>					
	<b>Родительская плата</b>	<b>20 руб</b>					